

Artikel bragt i Mit Helbred nr. 6 2016

Enhedsterapi i Danmark



I november 2015 afsluttede 37 einheitsterapi studerende den treårige uddannelse i Einheitsterapi (ET). Uddannelsen består af 250 undervisningstimer med Audun Myskja som underviser. Einheitsterapi er en ny uddannelse i DK og her et år efter, det første hold er udklækket og inden et nyt forløb starter i august 2017, har vi stillet Audun Myskja et par spørgsmål:

SP. Hvad ser du som det vigtigste i forhold til, at du nu gennem 10 år har uddannet einheitsterapeuter i Norge?

Audun Myskja: Vi har fra 2005 uddannet omkring 400 einheitsterapeuter, og tilbagemeldingerne er fantastiske. De oplever, at de får et udviklings- og selvhelbredelsesværktøj, som er håndterbart, som skaber helhed og som gør, at de kan udvikle sig åndeligt, mentalt og emotionelt, og som samtidig helbreder fysiske lidelser. Samtidig lærer de disse værktøjer, som de kan bruge terapeutisk på andre. Det vigtige er, at einheitsterapi ikke kun er begrænset til en behandling for terapeut og klient. Det er brugt på arbejdspladser, som stressmestring, mange holder meditationsgrupper, og vi får gode resultater. Vi får tilbagemeldinger om, at folk oplever det som den nye syntese af mange metoder til at forbedre folks helbred, mestring og levevilkår.

SP. Nu har vi gennemført en treårige einheitsterapi uddannelse i DK, og det er der kommet meget dygtige einheitsterapeuter ud af. For manges vedkommende er einheitsterapi uddannelsen en overbygning på en sundhedsuddannelse eller anden komplementær alternativ behandleruddannelse. Hvordan ser du fremtiden for einheitsterapien i DK?

Jeg ser for mig, at einheitsterapi i DK kan uddanne mennesker med en fleksibel kompetence, og disse mennesker kan gå ind i sundhedsvæsenet, i komplementære terapier og andre steder i samfundet, hvor man har brug for undervisning. Man har brug for meget undervisning, hvor man underviser personale i, hvordan man kan hjælpe med at håndtere stress og stilne sindet via meditationsteknikker og selvhelbredende meditation. Man har brug for viden om, hvad der gør mennesker i stand til at mestre, og hvordan mennesker kan holde sig friske. Til det mener jeg, at einheitsterapi er syntesen af det bedste, man har fundet gennem årene.



Opfølgning

I begyndelsen af november 2016 var gruppen samlet til efteruddannelse og vejledning. Der var stor hjertevarme og gensynsglæde, dybe meditationer, gode snakke over lækre retter, smil, grin, gråd og forløsning, ja selv efter 3 års intens uddannelse er der stadig noget at forløse, at acceptere og tage ladning ud af.

Det er spændende her et år efter at opleve, hvad det treårige forløb har været fødselshjælper til for den mangfoldige gruppe, som har bestået af kinesiologer, zoneterapeuter, og andre komplementære behandlere, fysioterapeuter, sygeplejersker, lærere, læger, psykologer. Det, der går igen hos hver eneste, er hvor vigtig den personlige spirituelle/åndelige udvikling har været og er. Denne weekend spurgte vi deltagerne, hvad der har været vigtigst ved at tage uddannelsen i Enhedsterapi, og her får I nogle af svarene:



Det vigtigste ved uddannelsen for mig er, at jeg har fået det bedre med mig selv og fået udviklet mig i en retning, hvor jeg har fået en hverdag næsten uden smerter og har fået redskaber til at behandle mig selv. Lige nu bruger jeg ET til at hjælpe andre, da jeg er kommet tilbage i mit job som fysioterapeut, hvor jeg har fået mulighed for at kombinere fysioterapi med ET. Jeg har ikke arbejdet med fysioterapi i 15 år, fik konstateret fibromyalgi i maj, og alligevel kommer jeg tilbage og behandler udelukkende beboere i eget hjem. Det er overvejende demens, Parkinsons, sclerose og blodpropper. Det giver rigtig meget mening med ET. Gitte, fysioterapeut og ET.

Jeg har fået fundamentet for mit arbejdsliv og den måde, jeg ønsker at arbejde, og jeg har fundet ind i den uddannelse, der passer til den person, jeg er. Det har givet mig sikkerhed både at være i studiegrupper og i

uddannelse. Jeg føler mig sikker, når jeg træder ind i feltet, og jeg hjælper folk med at være i verden. Anny, pædagog og ET.

Der er mange dimensioner i det, men efterfølgende vil jeg sige, at det vigtigste for mig har været de dejlige fantastiske redskaber, jeg har fået terapeutisk. Ikke mindst til mig selv, det er jo en vigtig del af processen. Lige nu bruger jeg værktøjerne hver dag. Lillian, zoneterapeut og ET

Det vigtigste har været fællesskab, fællesskab og fællesskab. Lasse ET

Det vigtigste er, at jeg nu mærker mig ind på energi i stedet for altid at teste. Personligt har det givet mig en anden mulighed. Og selvfølgelig også nye redskaber at tage udgangspunkt i, og jeg bruger det i mine behandlinger næsten hver dag. Lene, kinesiolog og ET

Det vigtigste er starten på det. At jeg mødte en ildsjæl. Jeg elsker ildsjæle! og jeg følte, at der var et eller andet med det samme med Audun, som jeg bare måtte. Det har jeg været optaget af, og det er jeg meget taknemmelig for. Jeg har lært en hel masse, jeg kan bruge i mit felt som kiropraktor og også i mit nye felt som ET. Lisbeth.

Jeg har været på mange uddannelser men aldrig på en uddannelse, hvor jeg har befundet mig så godt i gruppen i 3 år. Hvor jeg har kunnet være mig selv. Det hele hænger sammen, også det at vi spiser sammen – den samme gode mad, når vi ved, hvor meget det betyder, det er helt fantastisk. Solveig, kinesiolog og ET.

At jeg har fået sat gang i at arbejde med energi i feltet og at jeg har fået genoptaget at arbejde med kinesiologi i behandlinger. Jeg har fuldtidsarbejde ved siden af, men det kommer nu meget mere ind i mit liv, og det har jeg haft brug for. Lise, læringskonsulent og ET.

Man kan læse mere om uddannelsen på www.enhedsterapi.dk



Om Audun Myskja:

Audun Myskja er faglig leder for Senter for Livshjelp i Norge, overlæge, specialist i almenmedicin, fellow i neurologisk musikterapi, certificeret Tomatiskonsulent og musiker.

Audun Myskja fik i 2012 en doktorgrad i brugen af musik i ældreomsorgen, og han er også fagvejleder for Nationalt kompetancecenter for kultur, helse og omsorg i Levanger.

www.livshjelp.no



Kinesiologi-Akademiet står sammen med Audun Myskja for at arrangere og planlægge uddannelsen i Enhedsterapi i DK og består af Birgit Nielsen, Birgitte Rasmussen, Kisser Bjerregård og Mette Pedersen som alle er kinesiologer og enhedsterapeuter. Kinesiologi-Akademiet uddanner kinesiologer og står for kursusvirksomhed på Sjælland, Fyn og i Jylland. www.kinesiologi-akademiet.dk